

Wasser oder Tee zufüttern???

Häufig bekommen junge Eltern den Tipp doch zusätzlich zum Stillen oder zur Flasche **Tee oder Wasser zuzufüttern** und werden dadurch stark verunsichert!

Wir klären auf: Bitte nicht!



- Heute weiß man im Gegensatz zu früher, dass Babys keine zusätzliche Flüssigkeit brauchen, außer Muttermilch und PRE (auch nicht bei höheren Temperaturen!)
- Heute weiß man, dass zusätzliche Flüssigkeit den Mineralstoffhaushalt und somit die kleinen Nierchen überfordert! --> dies kann zu einer sogenannten Wasservergiftung führen.
- Auch PRE soll nicht mit Wasser verdünnt werden.
- Anfangs ist es wichtig, dass Neugeborene gut zunehmen, gerade hier wären leere Kalorien nachteilig und die Gewichtszunahme würde negativ beeinflusst werden.