

Warum kein Fencheltee für Säuglinge, Kleinkinder und Schwangere???



Aktuelle Empfehlung

- Kein Fencheltee für Babys und Kinder unter 4 Jahren
- Schwangere und Stillende sollten ebenfalls darauf verzichten
- Auch konzentrierte Fenchelpräparate meiden

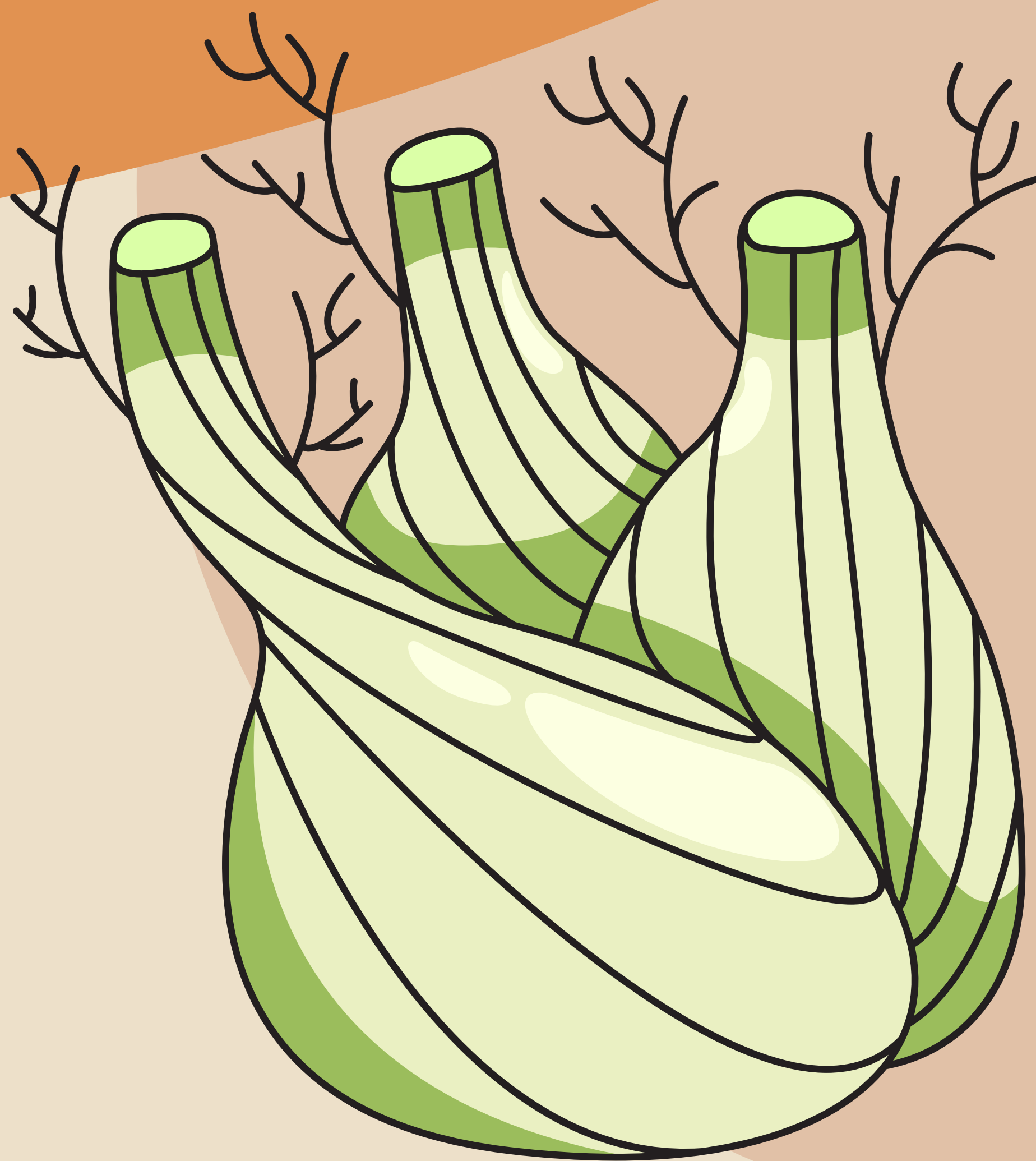
Warum?

- Fenchel enthält den Pflanzenstoff Estragol
- Estragol kann das Erbgut schädigen
- In Tierversuchen zeigte sich eine krebserzeugende Wirkung
- Der Estragolgehalt im Tee kann stark schwanken
- Eine sichere Menge kann derzeit nicht festgelegt werden



Wichtig

- Besonders Babys nehmen wegen ihres geringen Körpergewichts vergleichsweise viel auf
- Gelegentlicher Fencheltee in der Vergangenheit ist kein Grund zur Sorge
- Die Empfehlung dient der Vorsorge



Quellen:

Europäische Arzneimittel-Agentur (EMA), Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA), Verbraucherzentrale