

# Vorteile regionaler Lebensmittel für Kinder



## ✓ Gesünder

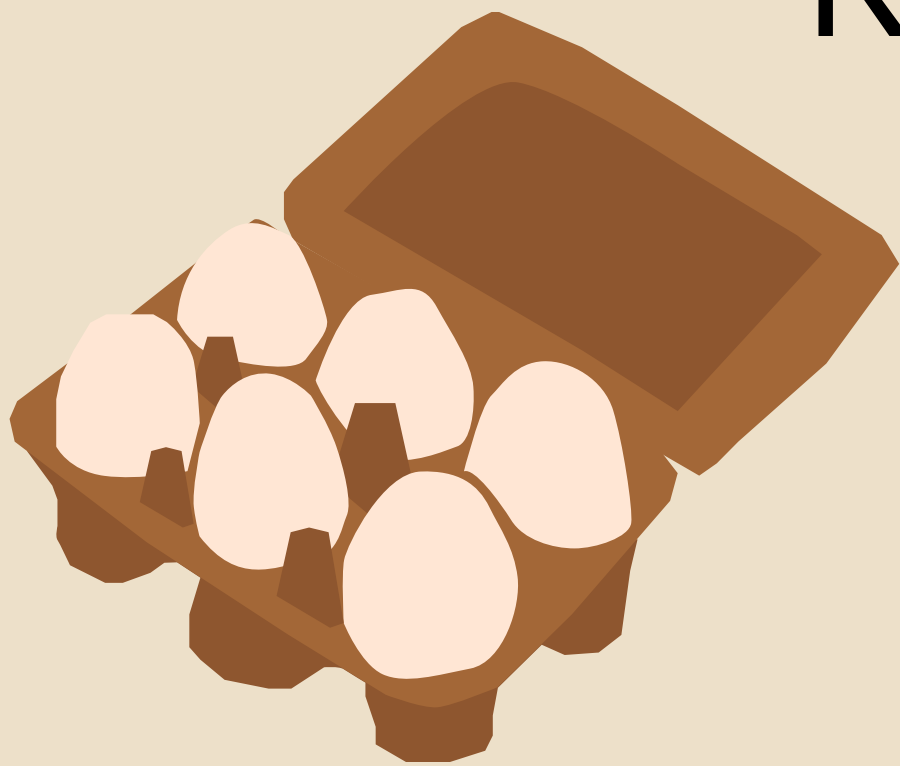
Frischer geerntet → mehr Vitamine  
Weniger Zusatzstoffe  
Saisonale Vielfalt auf dem Teller

## ✓ Pädagogisch wertvoll

Kinder lernen Herkunft & Saisonalität kennen  
Fördert Wertschätzung für Lebensmittel  
Stärkt gesunde Essgewohnheiten

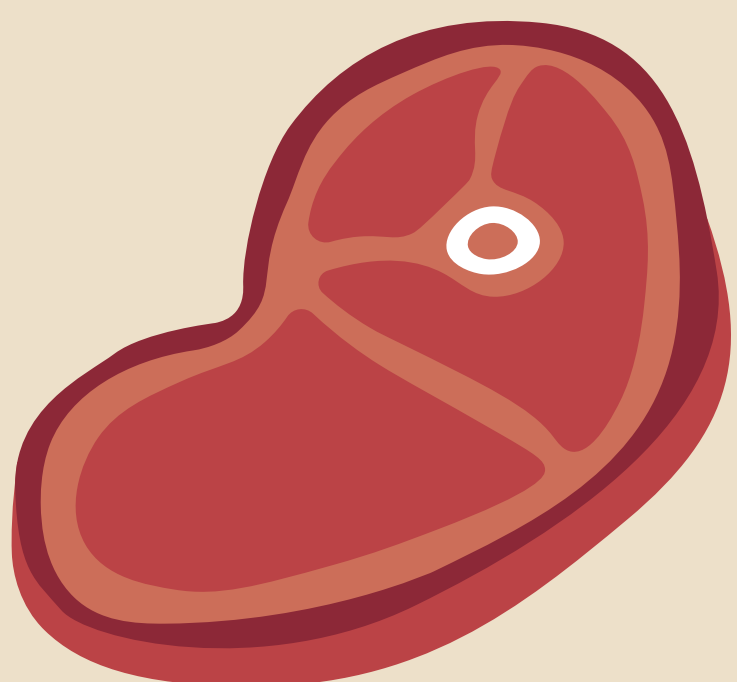
## ✓ Umweltfreundlich

Kurze Transportwege → weniger CO<sub>2</sub>  
Weniger Verpackungsmüll



## ✓ Region stärken

Unterstützung lokaler Landwirte  
Erhalt regionaler Landwirtschaft



## ✓ Familiennah & alltagstauglich

Gute Verfügbarkeit  
Transparente Herkunft  
Ideal für gemeinsames Einkaufen & Kochen