

Vorteile regionaler Lebensmittel für Kinder

Gesünder

Frischer geerntet → mehr Vitamine

Weniger Zusatzstoffe

Saisonale Vielfalt auf dem Teller



Pädagogisch wertvoll

Kinder lernen Herkunft & Saisonalität kennen

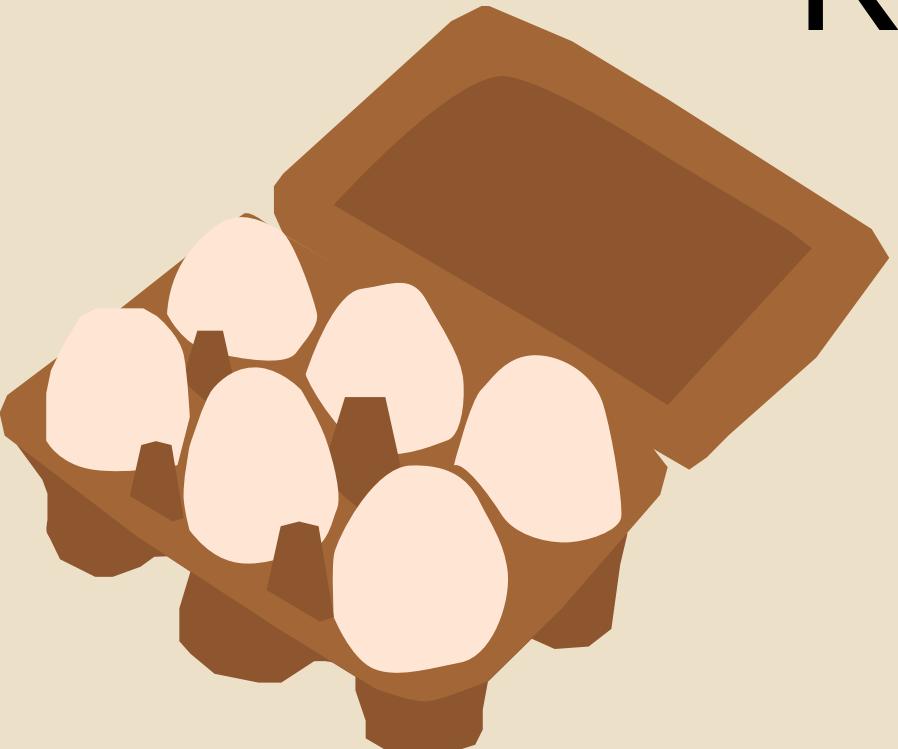
Fördert Wertschätzung für Lebensmittel

Stärkt gesunde Essgewohnheiten

Umweltfreundlich

Kurze Transportwege → weniger CO₂

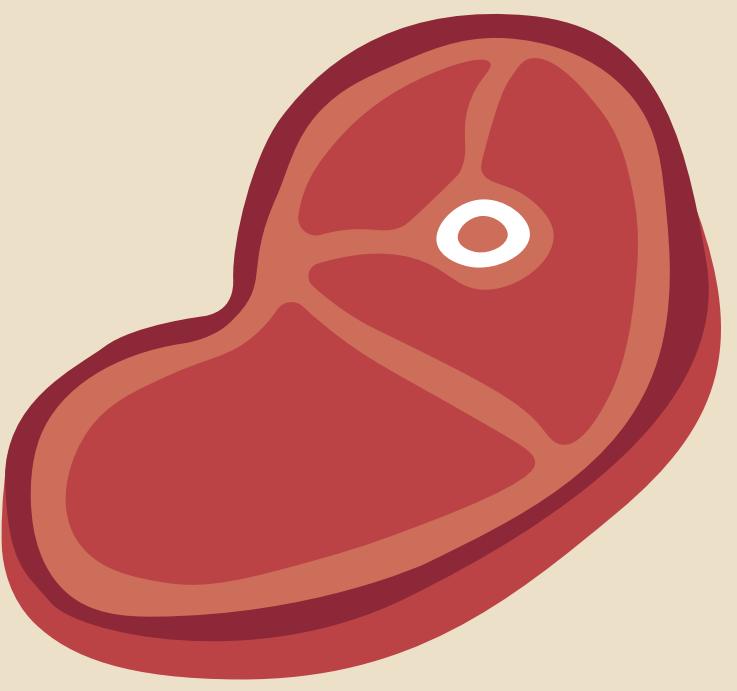
Weniger Verpackungsmüll



Region stärken

Unterstützung lokaler Landwirte

Erhalt regionaler Landwirtschaft



Familiennah & alltagstauglich

Gute Verfügbarkeit

Transparente Herkunft

Ideal für gemeinsames Einkaufen & Kochen