

#Mythos: “Lauflehnhilfen lernen Kindern laufen”

Stimmt das?

Nein. Kinder müssen das Laufen nicht beigebracht bekommen. Sie lernen es selbstständig, sobald Muskeln, Gleichgewicht und Koordination dafür bereit sind.

So unterstützen Eltern richtig



- Viel freie Bewegung auf dem Boden ermöglichen
- Sichere Möglichkeiten zum Hochziehen anbieten
- Das Kind selbst ausprobieren und üben lassen
- Möglichst häufig barfuß oder mit rutschfesten Socken laufen lassen
- Geduldig bleiben – jedes Kind entwickelt sich in seinem eigenen Tempo

Besser vermeiden

- Nicht ständig an beiden Händen führen
- Das Kind nicht zum Stehen oder Gehen drängen
- Keine Lauflernhilfen wie Gehfrei oder Babywalker verwenden
- Keine festen Schuhe zum Laufenlernen – Schuhe schützen erst draußen die Füße

Warum kein „Gehfrei“?

- Unterstützt das natürliche Laufenlernen nicht
- Das Kind bewegt sich in einer unnatürlichen Haltung
- Hohes Unfallrisiko, besonders an Treppen

Merksatz

Laufenlernen braucht keine Anleitung – sondern Zeit, Bewegungsfreiheit und eine sichere Umgebung.