



# FIEBER

Fieber ist an sich etwas Gutes, der Körper reagiert auf natürliche Weise gegen Erreger und wehrt diese dadurch ab.

## WAS BRAUCHT MEIN KIND WENN ES FIEBERT?

- RUHE: ZUWENDUNG, AUFMERKSAMKEIT UND DIE LIEBEVOLLE, DURCHGEHENDE BETREUUNG UND BEOBACHTUNG DURCH EINE BEZUGSPERSON
- REIZABSCHIRMUNG: ALSO **KEIN** GRELLES LICHT, LAUTE MUSIK, SPIELPLATZ ODER KINDERGARTEN.
- AUSREICHEND TRINKEN, IMMER WIEDER ANBIETEN
- ERNSTNEHMEN VON VERÄNDERUNGEN: SCHMERZENSÄUSSERUNGEN, VERÄNDERUNGEN DES ZUSTANDES, APATHIE ETC.
- HALTE RÜCKSPRACHE MIT DEM KINDERARZT BEI UNSICHERHEITEN.

## AB WANN ZUM KINDERARZT?

- BEI BABYS **UNTER 3 MONATEN** SOLLTEN SIE BEREITS AB EINER KÖRPERTEMPERATUR VON **38 GRAD**
- BEI **ÄLTEREN KINDERN** BEI EINER KÖRPERTEMPERATUR **ÜBER 39 GRAD**, DIE LÄNGER ALS **DREI TAGE** ANHÄLT UND ZUDEM **OHNE ERKENNBARE URSACHEN** AUFTRITT.
- HOHES FIEBER **AB 40 GRAD** , SOLLTE EBENFALLS DURCH EINEN KINDERARZT ABGEKLÄRT WERDEN.
- **SCHLECHTER ALLGEMEINZUSTAND** WIE ANHALTENDE SCHWÄCHE, MÜDIGKEIT ODER ESS- UND TRINKVERWEIGERUNG.
- BEI WEITEREN SYMPTOMEN WIE **DURCHFALL, ERBRECHEN, SCHMERZEN ODER HAUTAUSSCHLÄGEN**.
- WENN FIEBERSENKENDE MASSNAHMEN UND MITTEL **NICHT** HELFEN .
- BEI EINEM FIEBERKRAMPF ODER ANDEREN SCHWERWIEGENDEN SYMPTOMEN WIE ATEMNOT **112**.

# HAUSMITTEL ZUR ZUSÄTZLICHEN UNTERSTÜTZUNG



- DIE SANFTESTE ART DIE KÖRPERTEMPERATUR ZU SENKEN UND DEN KREISLAUF ZU STÄRKEN IST DIE WASCHUNG: SCHON IM BEI KLEINEN KINDERN MÖGLICH, MIT EINEM FEUCHTEN, HANDWARMEN WASCHHANDSCHUH WERDEN DIE WADEN UND EVTL. DIE UNTERARME DES KINDES ABGEWASCHEN. NICHT ABTROCKEN, DANACH WIEDER ZUDECKEN, RUHEN.
- EINE WEITERE MÖGLICHKEIT, AUCH BEI KLEINEN KINDERN - DA NICHT GROSSFLÄCHIG GEKÜHLT WIRD- SIND PULSWICKEL: EIN KÜHLES, FEUCHTES TUCH WIRD UM DIE HANDGELENKE GEWICKELT. DAS WASSER SOLLTE NUR WENIG GRAD UNTER KÖRPERTEMPERATUR HABEN. EINE SEHR SANFTE KREISLAUFSTÄRKENDE ANWENDUNG, DAUER: BIS ZU 10 MINUTEN.
- EINE BEKANNTERE ANWENDUNG SIND WADENWICKEL: FEUCHTE, LAUWARME TÜCHER WERDEN UM DIE WADEN GELEGT. EBENFALLS NUR WENIGE GRAD UNTER KÖRPERTEMPERATUR, NIEMALS KALTES WASSER VERWENDEN! WADENWICKEL SIND SEHR EFFIZIENTE FIEBERSENKER, DÜRFEN ABER NUR BEI WARMEN FÜSSEN UND WADEN ANGEWENDET WERDEN. DAUER: BIS 10 MINUTEN.
- EINFACHER UND SCHNELLER ANZUWENDEN SIND WASSERSOCKEN: SOCKEN DES KINDES WERDEN IN KÜHLES WASSER (WENIG GRAD UNTER FIEBERTEMPERATUR) GETAUCHT UND AUSGEDRÜCKT, DANACH DEM KIND ANGEZOGEN. DAUER: BIS 10 MINUTEN. DAS KIND BLEIBT BEI ALLEN ANWENDUNGEN IM BETT, JEDE ANSTRENGUNG SOLLTE VERMIEDEN WERDEN.