



Sprache...1,2,3

In diesem Kurs wird gezeigt, wie eine bestmögliche Sprachentwicklung und Förderung auf spielerische Art und Weise Kindern nahegebracht werden kann. Der Kurs setzt sich aus 2 einleitenden Elternabenden und 2 nachfolgenden praktischen Einheiten gemeinsam mit den Kindern zusammen.

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren
Termine: 11.03., 18.03.: von 19.00-20.30 Uhr
22.03.: von 10.00-11.00 Uhr
29.03.: von 15.00-16.00 Uhr
Ort: Schwandorf

Notfälle und Verletzungen bei Säuglingen/Kleinkindern

Im Kurs erfahren Eltern, wie sie im Ernstfall z.B. bei Fieberkrampf, Verschlucken, Wunden, Insektenstichen oder Allergien schnell und kompetent reagieren können.

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren
Wann: 18.01. von 09.00 Uhr - 13.00 Uhr
Ort: Bürgertreff, Burglengenfeld
Wann: 22.03. von 09.00 - 13.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Wackersdorf
Wann: 10.05. von 09.00 - 13.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationentreff, Oberviechtach
Wann: 12.07. von 09.00 - 13.00 Uhr
Ort: Pfarrheim, Neunburg v. W.

Bewährte Hausmittel bei Säuglingen/Kleinkindern

Bei kleinen Beschwerden helfen oftmals auch Hausmittel oder Kräuterrezepturen. In diesem Workshop aus Theorie u. Praxis bekommen Eltern Tipps und lernen Hausmittel praktisch anzuwenden.

Zielgruppe: Eltern von 0-3-jährigen Kindern
Termine: 05.02. ab 18.00 Uhr, ca. 2-3 Stunden
09.04. ab 18.00 Uhr, ca. 2-3 Stunden
04.06. ab 18.00 Uhr, ca. 2-3 Stunden
Ort: jeweils Praxis Unter'm Herz, Bruck

Workshop: Beikost/Familienkost

Die Teilnehmer lernen alles rund um Klassische Beikost, BLW (babygeleitete Beikost-Fingerfood) und den Übergang zur Familienkost kennen, sowohl theoretisch als auch praktisch mit frischen Lebensmitteln. **Zielgruppe:** Eltern von Kindern ab dem 3. Lebensmonat

Termine: 19.02., ab 18.00 Uhr, ca. 2-3 Std.
14.05., ab 18.00 Uhr, ca. 2-3 Std.
Ort: jeweils Praxis Unter'm Herz, Bruck

Großelternkurs

Der Kurs bereitet Großeltern auf ihre "andere" Rolle vor und informiert über Neuerungen in der Versorgung, Pflege und Ernährung von Neugeborenen.

Termin: 25.06., 18.00-20.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationentreff, Oberviechtach

Seminar: "Ich sehe was, was Du nicht siehst!"

Hier geht es darum, die Welt des Kindes besser zu verstehen und auch in schwierigen Situationen zu erkennen, was dieses von den Eltern braucht.

Zielgruppe: Eltern von 0-3-jährigen Kindern
Termin: 08.05., ab 17.00 Uhr ca. 2 Std.
Ort: Praxis Heilpädagogik, Burglengenfeld

Vortragsabend Eltern-Baby-Bindung: „Stillvorbereitung“

Muttermilch enthält alle wichtigen Nährstoffe und Abwehrstoffe für eine gute Entwicklung des Kindes, stärkt die Bindung zwischen Mutter und Baby und hat zudem noch schützende Effekte auf die Gesundheit der Mutter.

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern in der Stillzeit

Wann: 10.02. ab 18.00 Uhr, ca. 90 min.

Ort: Meetingraum der Spitzweg-Apotheke, Teublitz

Workshop: "Schnell, gesund und selbstgemacht"

Kompakte, praxisgerechte Tipps und Rezeptideen für eine „SCHNELLE KÜCHE“.

Zielgruppe: Eltern von Kindern ab 1,5 Jahren

Termin: 12.03. ab 18.00 Uhr ca. 2-3 Std.

Ort: Praxis Unter'm Herz, Bruck

Windelrocker

Ein offener Treff für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren zum gemeinsamen Austausch und zur fachlichen Information.

Wann: jeden 1. Mittwoch/Monat 09.30 - 11.00 Uhr

Ort: Schwangerenberatungsstelle Donum Vitae, Schwandorf

Zwillings-/ Mehrlingselterntreff

Eltern von 0-3-jährigen Zwillingen und Mehrlingen treffen sich zum Erfahrungsaustausch unter Anleitung einer Kinderkrankenschwester.

Wann: jeden 1. Montag/Monat, 09.00 - 10.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus, Wackersdorf

Eltern-Kind-Treff: "Von Anfang an gut informiert"

Eltern von 0-3-jährigen Kindern erhalten Infos durch Experten verschiedener Fachrichtungen im Bereich der "frühen (Gesundheits-) Förderung". Die Kinder werden mittels spielerischer Angebote gefördert.

Wann: jeden letzten Freitag im Monat ab 09.00 Uhr für ca. 60 Min.

Ort: Spitzweg-Apotheke, Teublitz

Vortragsabend Eltern-Baby-Bindung: „Von Beginn an sicher“

Eine gute und sichere Eltern-Kind-Bindung hat Einfluss auf alle Bereiche der kindlichen Entwicklung. Wenn die „Kommunikation und Feinfühligkeit“ zwischen Eltern und Kind stimmt und je besser Eltern die Bedürfnisse ihres Kindes verstehen und erfüllen können, desto stärker wird die Eltern-Kind-Bindung sein.

Zielgruppe: primär werdende Eltern, Eltern kurz nach der Geburt

Wann: 03.03. ab 18.00 Uhr, ca. 2 Stunden
Ort: Meetingraum der Spitzweg-Apotheke, Teublitz

Workshop: „In anderen Umständen“

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes gehen zumeist mit großen Veränderungen einher, die sowohl von Freude als auch Sorgen geprägt sein können. An diesem Nachmittag geht es darum, in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen und Kraft zu tanken.

Zielgruppe: werdende Mütter
Wann: 28.05. von 13.00-15.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Wackersdorf

Seminar: „Warum hat mir niemand gesagt, dass MAMA SEIN so einsam ist?“

Gerade im ersten Jahr der Elternschaft fühlen sich viele Eltern isoliert und sehnen sich nach Zeit für sich selbst. Durch einen Mix aus Theorie und Praxis wird aufgezeigt, wie die Balance zwischen den Bedürfnissen des Kindes und den eigenen Bedürfnissen gelingen kann. **Zielgruppe:** Eltern von Kindern ab dem 3. Lebensmonat

Wann: 27.03., ab 17.00 Uhr ca. 1-2 Std.
Ort: Praxis Heilpädagogik, Burglengenfeld

Kleines Zwergen 1x1

Im Verlauf der 6 Termine werden auf alle wichtigen Erkenntnisse und Fragen der Eltern z. B. zu Früherkennung, Familienkost, Entwicklungsstufen/Förderung, Unfallverhütung, altersgerechtes Spielen/Medien/Rituale eingegangen.

Zielgruppe: Mütter/Väter gemeinsam mit Kindern im 1. Lebensjahr, ab dem 4. Lebensmonat bzw. im Anschluss an die Hebammennachsorge

Termine: 06.03. / 20.03. / 03.04. / 17.04. / 30.04. / 15.05. jeweils von 14.30 - 16.00 Uhr

Ort: Kath. Jugendheim, Pfreimd

Mein Baby und Ich – UNSER gemeinsamer Start

5-teiliger **Online Säuglingskurs/Elternschule** rund um die Themen Schlaf, Pflege, Ernährung u. Bindung mit praktischen Tipps, um die Bedürfnisse des Säuglings besser verstehen und darauf eingehen zu können.

Termine: 13.02./17.02./20.02./24.02./27.02.
Dauer: jeweils ab 08.30 Uhr, ca. 75 Min.

Säuglingspflegekurs

Infos rund um Pflege und Versorgung des Säuglings
Zielgruppe: werdende und frischgebackene Eltern sowie Großeltern zur Wissensauffrischung
Wann: 26.03. ab 18.00 Uhr, ca. 2 Std.
Ort: Fronfeste, Neunburg v. W.

"Mamma Mia"

Vorbereitungskurs für werdende Mütter und Väter in kompakter und individueller Form. Themenschwerpunkte verteilt auf 3 Termine sind: Schwangerschaft und Geburt Säuglingspflege und Ernährung Rechl. u. finanzielle Ansprüche

Termine: 27.03., 03.04. und 10.04. jeweils von 09.30 - 11.00 Uhr

Ort: Caritas Schwangerschaftsberatung, Schwandorf