



WORKSHOP: BEIKOST UND FAMILIENKOST

In unserem Workshop lernen Eltern alles rund um Klassische Beikost, BLW (babygeleitete Beikost- Fingerfood) und den Übergang zur Familienkost kennen, sowohl theoretisch als auch praktisch mit frischen Lebensmitteln. Weitere Themen: Vegetarische/Vegane Ernährung, kritische Nährstoffe, Umgang mit Süßigkeiten u. v. mehr.

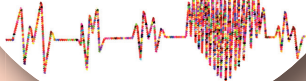
Zielgruppe: Familien mit Kindern ab dem 3. Lebensmonat bis zum 18. Lebensmonat.

Termin:
Mittwoch, 09.12.2026 ab 18 Uhr
(Dauer ca. 2-3 Std.)



Unter'm Herz

Kurse, Beratung und Betreuung rund um
Schwangerschaft und Kind
www.unterm-herz.de



Veranstaltungsort:
Praxis Unter'm Herz, Seiffener Str. 6, 92436 Bruck

Anmeldung:
Über einen Link auf unserer KoKi Website gelangen Sie zum Online-Anmeldeformular oder direkt per Scan-Funktion des QR Code.



Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:
Andrea Binder
Koordinationsstelle frühe Kindheit
Tel: 09431 - 471 483
E-Mail: koki@landkreis-schwandorf.de
www.koki-landkreis-schwandorf.de

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend