

Einladung zum

BABYVORBEREITUNGSKURS

Ein dreiteiliges Kurskonzept für die Geburtsvorbereitung und Elternschule. Der Schwerpunkt liegt hierbei stark auf der Bindungsförderung (Feinfühligkeit) und dem Übergang zur Elternschaft. Fragen der Teilnehmer sowie ein offener Austausch sind ausdrücklich erwünscht und in jeder Einheit fest eingeplant.

Zielgruppe: Schwangere, (werdende) Eltern

Termine:

**28.10., 04.11. und 11.11.
von 18 - 20 Uhr**

1. Einheit:

- Hebammenvor – Nachsorge
- Ein guter Start/Bonding
- Grundbedürfnisse/Feinzeichen
- Signale des Babys
- Ernährung: Stillen – Säuglingsergänzung
- Gewichtsentwicklung
- Die Ausstattung – Der Wickelplatz
- Das tägliche Handling – Aufnehmen-Tragen – Wickeln

2. Einheit:

- Die Ausstattung – Das Baden
- Die Ausstattung – Das Kinderzimmer – Sichere Schlafumgebung
- Die Ausstattung – Kinderwagen und co.
- Erstlingsausstattung – Der Klinikofficer
- Vorsorgeuntersuchungen – Das Kinderuntersuchungsheft
- Besonderheiten des Neugeborenen

3. Einheit:

- Besondere Pflege
- Schreien – Trösten – Pucken – Schlafzeiten
- Tragehilfen (das Wichtigste)
- Den Tränen nahe
- Vater werden
- Sexualität nach der Geburt
- Hilfsangebote



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

Veranstaltungsort:
Mehrgenerationenhaus Wackersdorf
Hauptstraße 15, 92442 Wackersdorf

Anmeldung:

Über einen Link auf unserer KoKi Website gelangen Sie zum Online-Anmeldeformular oder direkt per Scan-Funktion des QR Code.



Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Andrea Binder

Koordinationsstelle frühe Kindheit

Tel: 09431 - 471 483

E-Mail: koki@landkreis-schwandorf.de

www.koki-landkreis-schwandorf.de

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend