

# Einladung zum Vortragsabend

## ELTERN-BABY-BINDUNG: STILLVORBEREITUNG

**Zielgruppe:**  
werdende Eltern, Eltern in der Stillzeit

Muttermilch ist die natürlichste Nahrung für ein Baby. Sie enthält alle wichtigen Nährstoffe und Abwehrstoffe für eine gute Entwicklung des Kindes, stärkt die Bindung zwischen Mutter und Baby und hat zudem noch schützende Effekte auf die Gesundheit der Mutter.

Ich möchte Ihnen viele Informationen zu den Themen Muttermilch, die ersten Stillversuche und verschiedene Anlegetechniken geben, aber auch grundsätzliches Wissen zu den Themen „Was braucht mein Baby in den ersten Monaten an Nahrung“ und „Wie kann ich Probleme erkennen und Lösen“.

Wer positiv und gut informiert in die Stillzeit startet, kann anfängliche Unsicherheiten besser meistern oder sogar umgehen. Ein guter Beginn stellt positive Weichen für die ganze Stillzeit.

### Termin:

**Montag, 10.02.2025 ab 18 Uhr, Dauer ca. 90 Minuten**

### Veranstaltungsort:

Spitzweg-Apotheke (Meetingraum)  
Regensburger Str. 31, 93158 Teublitz

### Anmeldung:

Über einen Link auf unserer KoKi Website gelangen Sie zum Online-Anmeldeformular oder direkt per Scan-Funktion des QR Code.



**Wir freuen uns auf Ihr Kommen.**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

**Andrea Binder**

Koordinationsstelle frühe Kindheit

Tel: 09431 - 471 483

E-Mail: [koki@landkreis-schwandorf.de](mailto:koki@landkreis-schwandorf.de)

[www.koki-landkreis-schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-schwandorf.de)

 **Spitzweg-Apotheke**  
Gesundheit und mehr...

  
**KoKi**  
Netzwerk frühe Kindheit  
[www.koki.bayern.de](http://www.koki.bayern.de)

Gefördert vom:

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend