

Einladung zum Seminar

„WARUM HAT MIR NIEMAND GESAGT, DASS MAMA SEIN SO EINSAM IST?“

Zielgruppe:

Eltern von Kindern ab dem 3. Lebensmonat

Im ersten Jahr als Eltern kann es oft herausfordernd sein, die Balance zwischen den Bedürfnissen des Kindes, der eigenen persönlichen Entwicklung und der Partnerschaft zu finden. Viele Eltern fühlen sich in dieser Zeit isoliert und sehnen sich nach Zeit für sich selbst und Unterstützung. Durch einen Mix aus theoretischem Wissen und praktischen Übungen werden wir gemeinsam Wege finden, wie Eltern ihre Bedürfnisse und Stärken erkennen und stärken können, ohne dabei ihre individuelle Persönlichkeit oder ihre Partnerschaft aus den Augen zu verlieren. Dieses Seminar bietet einen geschützten Raum für Eltern und ihre Gefühle und ermöglicht neue Perspektiven zu gewinnen, um mit voller Inspiration in das Familienglück zurückzukehren.

Termin:

Donnerstag, 27.03.2025

ab 17 Uhr, Dauer ca. 1-2 Stunden



Veranstaltungsort:

Praxis Heilpädagogik & systemische Therapie
Hauptstr. 7, 93133 Burglengenfeld

Anmeldung:

Über einen Link auf unserer KoKi Website gelangen Sie zum Online-Anmeldeformular oder direkt per Scan-Funktion des QR Code.



Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Andrea Binder

Koordinationsstelle frühe Kindheit

Tel: 09431 - 471 483

E-Mail: koki@landkreis-schwandorf.de

www.koki-landkreis-schwandorf.de

KERSTIN
schindler



Gefördert vom:

