



# WORKSHOP: BEIKOST UND FAMILIENKOST

In unserem Workshop lernen Eltern alles rund um **Klassische Beikost, BLW (babygeleitete Beikost- Fingerfood) und den Übergang zur Familienkost** kennen, sowohl theoretisch als auch praktisch mit frischen Lebensmitteln.

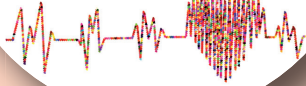
**Zielgruppe:** Familien mit Kindern ab dem 3. Lebensmonat (Start Beikost) bis zum 12. Lebensmonat (Übergang zur Familienkost)

**Termin:**  
**Mittwoch, 06.11.2024 ab 18 Uhr**  
(Dauer ca. 2-3 Std.)



*Unter'm Herz*

*Kurse, Beratung und Betreuung rund um  
Schwangerschaft und Kind*  
[www.unterm-herz.de](http://www.unterm-herz.de)



**Veranstaltungsort:**

Praxis Unter'm Herz, Seiffener Str. 6, 92436 Bruck

**Anmeldung:**

Über einen Link auf unserer KoKi Website gelangen Sie zum Online-Anmeldeformular oder direkt per Scan-Funktion des QR Code.



**Wir freuen uns auf Ihr Kommen.**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

**Andrea Binder**

Koordinationsstelle frühe Kindheit

Tel: 09431 - 471 483

E-Mail: [koki@landkreis-schwandorf.de](mailto:koki@landkreis-schwandorf.de)

[www.koki-landkreis-schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-schwandorf.de)