



# KoKi Kursangebote Herbst 2024

**Anmeldung zu den Kursen über:**  
Online-Formular auf unserer KoKi Website  
[www.koki-landkreis-schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-schwandorf.de) oder mit QR Code:



**Ansprechpartner bei Fragen:**  
Andrea Binder, 09431/471-483 oder per Mail unter  
[koki@lra-sad.de](mailto:koki@lra-sad.de)

**Vortragsabend Eltern-Baby-Bindung: „Von Beginn an sicher“**

Eine gute und sichere Eltern-Kind-Bindung hat Einfluss auf alle Bereiche der kindlichen Entwicklung. Wenn die „Kommunikation und Feinfühligkeit“ zwischen Eltern und Kind stimmt und je besser Eltern die Bedürfnisse ihres Kindes verstehen und erfüllen können, desto stärker wird die Eltern-Kind-Bindung sein.

**Zielgruppe:** primär werdende Eltern, Eltern kurz nach der Geburt  
**Wann:** Dienstag, 01.10. ab 18.00 Uhr, ca. 2 Stunden  
**Ort:** Meetingraum der Spitzweg-Apotheke, Teublitz

### Zwillings-/ Mehrlingseleitertreff

Eltern von 0-3-jährigen Zwillingen und Mehrlingen treffen sich zum Erfahrungsaustausch unter Anleitung einer Kinderkrankenschwester.

**Wann:** jeden 1. Montag im Monat, 09.00 – 10.30 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Wackersdorf

### Windelrocker

Ein offener Treff für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren zum gemeinsamen Austausch und zur fachlichen Information.

**Wann:** jeden 1. Mittwoch im Monat, 09.30 - 11.00 Uhr  
**Ort:** Schwangerenberatungsstelle Donum Vitae, Schwandorf

### Kleines Zwergerl 1x1

Im Verlauf der 6 Termine werden auf alle wichtigen Erkenntnisse und Fragen der Eltern z. B. zu Früherkennung, Familienkost, Entwicklungsstufen/Förderung, Unfallverhütung, altersgerechtes Spielen/Medien/Rituale u. Urlaubsplanung mit Kind eingegangen.

**Zielgruppe:** Mütter/Väter gemeinsam mit Kindern im 1. Lebensjahr, ab dem 4. Lebensmonat bzw. im Anschluss an die Hebammennachsorge

**Termine:** 10.10. / 24.10. / 07.11. / 21.11. / 05.12. / 19.12.  
jeweils von 14.30 - 16.00 Uhr

**Ort:** Kath. Jugendheim, Pfreimd

### Mein Baby und Ich – UNSER gemeinsamer Start

5-teiliger **Online Säuglingskurs/Elternschule** rund um die Themen Schlaf, Pflege, Ernährung u. Bindung mit praktischen Tipps, um die Bedürfnisse des Säuglings besser verstehen und darauf eingehen zu können.

**Termine:** 27.09./01.10./04.10./08.10./11.10.

**Dauer:** jeweils ab 08.30 Uhr, ca. 75 Min.

### „Baby Fit“

Säuglingspflege- u. Elternvorbereitungskurs

**Zielgruppe:** werdende und frischgebackene Eltern

Modul 1:  
Infos rund um Pflege und Versorgung des Säuglings  
**Wann:** Mittwoch, 02.10. von 18.00 – 20.00 Uhr

Modul 2:  
Infos rund um Elternschaft und Partnerschaft mit Kind  
**Wann:** Mittwoch, 09.10. von 18.00 – 20.00 Uhr

**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Wackersdorf (beide Termine)

### „Mamma Mia“

Vorbereitungskurs für werdende Mütter und Väter in kompakter und individueller Form. Themenschwerpunkte verteilt auf 3 Termine sind: Schwangerschaft und Geburt Säuglingspflege und Ernährung Rechl. u. finanzielle Ansprüche

**Termine:** 24.10., 31.10. und 07.11. jeweils von 09.00 - 11.30 Uhr

**Ort:** Caritas Schwangerschaftsberatung, Schwandorf

### # Sprache...1,2,3

In diesem Kursangebot wird theoretisch wie praktisch gezeigt, wie eine bestmögliche Sprachentwicklung und Förderung auf spielerische Art und Weise Kindern von 0-3 Jahren nahegebracht werden kann. Der Kurs setzt sich aus 2 einleitenden Elternabenden und 2 nachfolgenden praktischen Einheiten gemeinsam mit den Kindern zusammen.

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern von 0- 3 Jahren  
**Termine:** 08.10. u. 15.10.: jeweils von 19.00 – 20.00 Uhr  
19.10. u. 26.10.: jeweils von 10.00 - 11.00 Uhr

**Ort:** Pfreimd

### Notfälle und Verletzungen bei Säuglingen/Kleinkindern

Im Kurs erfahren Eltern wie sie im Ernstfall z. B. bei Fieberkrampf, Verschlucken, Wunden, Insektenstichen oder Allergien schnell und kompetent reagieren können.

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren  
**Wann:** 21.09. von 09.00 Uhr - 13.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Wackersdorf

**Wann:** 16.11. von 09.00 - 13.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Wackersdorf

### Bewährte Hausmittel bei Säuglingen/Kleinkindern

Bei kleinen Beschwerden helfen oftmals auch Hausmittel oder Kräuterrezepturen. In diesem Workshop aus Theorie u. Praxis bekommen Eltern Tipps und lernen Hausmittel praktisch anzuwenden.

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

**Wann:** 16.10. ab 18.00 Uhr, ca. 2-3 Stunden  
**Ort:** Praxis Unter´m Herz, Bruck

**Wann:** 04.12. ab 18.00 Uhr, ca. 2-3 Stunden  
**Ort:** Praxis Unter´m Herz, Bruck

### Workshop: Beikost/Familienkost

Im Workshop lernen Eltern alles rund um Klassische Beikost, BLW (babygeleitete Beikost-Fingerfood) und den Übergang zur Familienkost kennen, sowohl theoretisch als auch praktisch mit frischen Lebensmitteln.

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern ab dem 3. Lebensmonat

**Wann:** Mittwoch 06.11., ab 18.00 Uhr, ca. 2-3 Std.  
**Ort:** Praxis Unter´m Herz, Bruck