

# Einladung zum Kurs

## KLEINES ZWERGEN 1X1

Ein Angebot für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr ab dem 4. Lebensmonat bzw. im Anschluss an die Hebammennachsorge. Im Verlauf der 6 Kurstermine, welche im 14tägigen Turnus stattfinden, gehen Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern auf alle wichtigen Erkenntnisse und Fragen von Eltern ein, insbesondere zu den Themen:

*1. Beikost - altersgemäÙe Ernährung / 2. Früherkennung und Vorsorge; Zähne und Mundpflege / 3. Entwicklungsstufen; Förderung, Signale und Bedürfnisse des Babys / 4. Mobilität und Unfallverhütung / 5. Altersgerechtes Spielen, Umgang mit Medien, Tagesstruktur und Rituale / 6. Regionale Angebote, Ausflüge, Urlaub, Sonnenschutz*

## Zielgruppe:

Mütter/Väter gemeinsam mit Kindern im 1. Lebensjahr

Fragen der Kursteilnehmer und ein reger Austausch sind ausdrücklich gewünscht.

## Termine:

10.10. / 24.10. / 07.11. / 21.11. / 05.12. / 19.12.

jeweils von 14:30 - 16:00 Uhr



**Kolping**



## Veranstaltungsort:

Kath. Jugendheim, Freyung 19, 92536 Pfreimd

## Anmeldung:

Über einen Link auf unserer KoKi Website gelangen Sie zum Online-Anmeldeformular oder direkt per Scan-Funktion des QR Code.



**Wir freuen uns auf Ihr Kommen.**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

**Andrea Binder**

Koordinationsstelle frühe Kindheit

Tel: 09431 - 471 483

E-Mail: [koki@landkreis-schwandorf.de](mailto:koki@landkreis-schwandorf.de)

[www.koki-landkreis-schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-schwandorf.de)

Gefördert vom:

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend