

# Einladung zur **BABY- UND KLEINKIND- SPRECHSTUNDE**



KoKi bietet in Kooperation mit der Kinderkrankenschwester Tina Habermeier jeden **Dienstag** und jeden **Donnerstag** eine Baby- und Kleinkind-Sprechstunde für alle Eltern im Landkreis Schwandorf mit Kindern von 0 – 3 Jahren an. **Das Angebot ist für Familien kostenlos.**

Die erfahrene Kinderkrankenschwester steht den (werdenden) Eltern beratend zu den vielfältigsten Themen zur Verfügung, z. B.:

- Gesundheit und Entwicklung des Kindes
- Unsicherheiten im Umgang mit dem Kind, z. B. Ess- und Fütterungsproblemen, Ein- und Durchschlafproblemen
- Allgemein zum veränderten Tagesablauf mit Kind
- Schwangerenspezifischen Fragestellungen, u. a. auch bei starken Stimmungsschwankungen, negativen Gefühlen in der Schwangerschaft

Die Eltern können sich wahlweise jeden Dienstag während der telefonischen Sprechzeiten direkt an Tina Habermeier wenden oder über die eigens hierfür eingerichtete E-Mail Adresse jederzeit Anliegen und Fragen übermitteln, welche dann jeweils am Donnerstag innerhalb des festgelegten Zeitfensters von unserer Fachkraft beantwortet werden.

## Telefonische Sprechstunde

unter **0176 - 92451406**

jeden **Dienstag** von  
**08:30 - 10:00 Uhr**

## E-Mail - Anfragen unter

**buk-sprechstunde@gmx.de**

werden jeden **Donnerstag**  
von **08:30 - 10:00 Uhr**  
beantwortet.

## Weitere Informationen erhalten Sie bei:

**Andrea Binder**

Tel.: 09431 - 471 483

**Carola Glötzl**

Tel.: 09431 - 471 484

**Stefanie Hierl**

Tel.: 09431 - 471 696

Landratsamt Schwandorf -  
Koordinationsstelle frühe Kindheit (KoKi)  
Email: [koki@landkreis-schwandorf.de](mailto:koki@landkreis-schwandorf.de)  
[www.koki-landkreis-schwandorf.de](http://www.koki-landkreis-schwandorf.de)



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend