

# Medienkonsum bei (Klein)kindern-

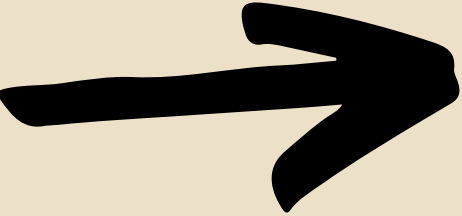
## Konflikte vermeiden und kindgerechte Vereinbarungen

Wenn dein Kind ständig Fernsehen, Tablett oder andere Medien schauen möchte und es immer wieder deswegen zu Wutanfällen und Konflikten kommt, gebe ich dir folgenden Tipp und zeige dir ein einfaches System



Erstelle zusammen mit deinem Kind  
2 Karten/Münzen/Bälle.

- Diese Karten kann dein Kind, wann immer es möchte, einlösen, um Fernseher zu schauen oder Tablett zu spielen.
- Legt dabei auch eine zeitliche Dauer/ System fest (z. Bsp 20 min), die mit einem Timer untermauert werden kann/ oder z. Bsp 2 Folgen einer Serie .

 Dies fördert das Bedürfnis von ***Selbstbestimmung*** deines Kindes und kann viele ***Konflikte vorbeugen***