

Formulierungshilfen bei Wutanfällen

- Dein Kind ist im Moment der Wut nur **schwer durch Sprache erreichbar**, versuche deshalb eher **nonverbal zu kommunizieren**
- **Versuche dein Kind zu verstehen**
"Du ärgerst dich gerade total oder?"
- **Zeige Präsenz**
"Ich bin da und helfe dir"
- **Mimik:** Zeige durch Mimik Verständnis
- **Körperkontakt:** Biete deinem Kind deine Nähe an
- **Ruhe signalisieren:** Manchmal brauchen Kinder nur Stille und keine Worte
- **Lösung anbieten:** Hilf deinem Kind, dass es wieder klar denken kann

"Was können wir machen?"

"Wir finden eine Lösung! Hast du eine Idee?"