

# Schwieriger Abschied in der Kita- Tipps

- **An die Umgebung gewöhnen:** nehmt euch kurz Zeit bevor ihr die Einrichtung betretet z. Bsp. reinschauen, Treppenstufen zählen
- **Ablauf besprechen:** sprich mit deinem Kind, was es gleich machen wird und mit wem es spielen möchte
- **Abschiedsritual:** immer die selben Rituale z. Bsp. erst umarmen, dann einen Kuss, winken und gehen
- **An Bezugsbetreuerin übergeben:** erleichtere den Abschied, indem das Kind an eine vertraute Person übergeben wird
- **Verbindungssymbol:** gleiches Armband oder 2 Kuscheltiere, die euch verbinden
- **Verständliche Angaben:** *"Ich hole dich nach dem Mittagessen" statt "Ich hole dich später"*
- **Transparenz, was du tust:** *"Ich gehe jetzt in die Arbeit"*